

# Som psykolog setter jeg pris på kontorlandskap - de gir meg inntekt

Jeg har sett at kontorlandskap faktisk kan drive folk fra vettet.

**S**om terapeut har jeg hatt min andel av høyt utdannede klienter innen yrker som krever konsentrasjon og ro. For de færreste er det slik at mange arbeidsdager utelukkende består av møter eller samtaler. Faktisk virker det som om svært mye av de fleste arbeidsdager går med på å lese, tenke og skrive. Unntak er folk med svært praktiske yrker.

Som psykolog har jeg følgelig lært meg å sette pris på kontorlandskap. De genererer inntekt.

Da en bestemt bedrift på Fornebu utenfor Oslo bestemte seg for å etablere kontorlandskap, mente jeg å lese en artikkel hvor en av tenkerne bak forklarte at skulle man først følge trenden, kunne man like godt følge den skikkelig. Som om det var høstmotens jordfarger hun uttalte seg om.

Jeg har hatt oppdrag i byggene rundt, men jeg har aldri sett dette kontorlandskapet. Ut fra de beskrivelsene klientene mine har gitt meg, forekommer det meg som noe fra et (paradoksalt nok) klaustrofobisk mareritt. Svært flinke folk har ikke bare fått lettere ubehag av å arbeide der. De har fått sammenbrudd og forlatt jobben.

Av forskjellige årsaker har jeg en ganske stor andel av teknologer blant klientene



Da en bestemt bedrift på Fornebu utenfor Oslo bestemte seg for å etablere kontorlandskap, mente jeg å lese en artikkel hvor en av tenkerne bak forklarte at skulle man først følge trenden, kunne man like godt følge den skikkelig. Som om det var høstmotens jordfarger hun uttalte seg om, skriver Innleggsforfatteren.

Foto: SolStock/Getty Images

**Innlegg**  
**Rolf Marvin**  
**Bøe Lindgren**



mine. Så jeg tror ikke det er snakk om noen statistisk tilfeldighet - kommer klienten fra et av firmaene med kontorlandskap, så vet jeg hva klientens historie blir ganske raskt.

Hvis man er vant til å bli stimulert av å være sammen med mennesker, noe som er typisk for ledere og HR-medarbeidere, skal det litt til å klare å fatte at for enkelte helt normale mennesker er det å holde andre mennesker på avstand fysisk nødvendig. Alle



**Rolf Marvin Bøe Lindgren**, psykolog

mennesker er slik at de har et punkt hvor de får nok av å ha mennesker rundt seg.

Selv den mest utadvendte kan lengte etter en alenekveld etter å ha hatt med veldig mange mennesker å gjøre over svært lang tid. Og for enkelte kommer det punktet svært fort.



Selv den mest utadvendte kan lengte etter en alenekveld etter å ha hatt med veldig mange mennesker å gjøre over svært lang tid

En ting er forskningen som viser når kontorlandskap reduserer produktivitet. Den blir hyppig referert når kunnskapsarbeidere skal i kontorlandskap. Noe annet er det jeg har sett: At kontorlandskap faktisk kan drive folk fra vettet. I de tilfellene jeg vet om, har ikke klienten gitt tilbakemelding til arbeidsgiver om hva grunnen for oppsigelse var. Det tør de ikke, forståelig nok.

Ikke desto mindre er jeg generelt skeptisk til kontorlandskap i kunnskapsbedrifter. De gir meg inntekt, så sånn sett er det fristende, men litt for etisk betenkelig, å støtte opp om fenomenet.

**Rolf Marvin Bøe Lindgren**, psykolog