

«Korrumpert fordeling av midler og posisjoner til egne tilhengere har tjent Libanons eliter godt, mens de store taperne er landets fattige.»

• VÅRT LAND PÅ LEDERPLASS, SIDE 2

vårt land

ONSDAG
4. AUGUST 2021
uke 31 / nr. 176 / 77. årgang
KRONER 20

«OG DETTE BER JEG OM, AT DERES KJÆRLIGHET MÅ BLI MER OG MER RIK PÅ INNSIKT OG DØMMEKRAFT.»

53 ureturnerbare ber om opphold i Norge

Utlendingsnemnda vurderer no om eldre, ureturnerbare utlendingar med endeleg avslag på asylsøknaden skal få amnesti.

• SIDE 4

Hillsong
angrer på
dokumentar

Megakirken føler seg ført
bak lyset av BBC.

• SIDE 11

Jeg har vært i
et utall debatter
med Den norske kirke,
og mener de på
ingen måte forvalter
de kristne verdiene
på en god måte.

Sylvi Listhaug, leder i Frp

• SIDE 14-15



Jobs bok
brukes lite

Boken kan utfordre vårt
gudsilde, og derfor
trenger vi mer av den i
liturgien, mener forteller-
kunstner Helga Samset.

• SIDE 18-19

Religion utelatt i psykologi- utdanningen

– Det er ikke psykologens ansvar
å ta opp dette temaet. Det er
ikke det vi trenes opp til, sier
Sebastian Istad Scheie, som er
psykologistudent og kristen.

• SIDE 6-7



Foto: Cathrine Northug

PSYKOLOGI: Ny undervisningsplan nevner ikke religion eller tro i profesjonsutdanningen i psykologi.

– Det er et kjempe tema for mange, til og med for dem som ikke er spirituelle, sier doktorgradsstipendiat.

CATHRINE NORTHUG
cathrine.northug@vl.no

– Religion og spiritualitet er sjelden nevnt spesifikt i psykologutdanningen. Det er et kjempe tema for mange, til og med for dem som ikke er åpenlyst eller spirituelle, sier Lars Mandelkow.



ETTERLYSER: Lars Mandelkow skriver doktorgrad om kompetansen i religion, spiritualitet og tro blant psykologene. – Det finnes mye respekt blant psykologer, men også mye usikkerhet og taushet i spørsmål om tro. Foto: Amsgar hystokle

det finnes måter å aktivt åpne mer opp for trosspørsmål, sier han.

Tro i terapirommet?

Fra pasientens side er det ønskelig å bli stilt spørsmål om tro og eksistens, ikke bare for religiøse personer, men for de som har spørsmål om tvil og tro, forteller Mandelkow. For religiøse personer finnes det et behov, men mange er usikre på om terapirommet er det rette stedet, forklarer han.

Sebastian Istad Schele er kristen og starter sitt femte år i profesjonsutdanningen i psykologi. – Tenker du at spørsmål om religion har plass i terapirommet?

– Jeg tenker at pasienter skal føle seg komfortable med å stille de spørsmålene de måtte ha, uansett hva det dreier seg om. Men jeg tenker ikke at det er psykologens ansvar å ta opp dette temaet, med mindre det har en konkret nytte som vil hjelpe pasienten. Det er ikke det vi trenes opp til. Vi læres opp til å forstå menneskelig psykologi på en så konkret måte som mulig, svarer Schele.

Psykologutdanningen tufter på empirisk og evidensbasert forskning. Ifølge Schele er kunnskapen om hvilken effekt religionsbevissthet har på behandling, ikke godt nok dokumentert.

– **Åpent sinn**
Om en psykolog med religionskunnskaper er en bedre egnet psykolog, sier Schele tvil om. – Med mer religionskunnskap er det fortere gjort å tenke at du



Folk kan bli fanatikere over så mye rart. For eksempel ideen om at religion handler om å beskytte seg mot resten av verden

Rolf Marvin Boe Lindgren, psykolog

forstår hvordan folk har det, men jeg ønsker ikke å være bastant, for det trenger ikke å være tilfelle. For en som ikke har den samme erfaringen vil de gå inn i situasjonen med blanke ark, og potensielt er mer åpent sinn. I

noen tilfeller kan det ende opp med å være en fordel.

Schele opplever at flere kristne gir uttrykk for at de ønsker å gå til en kristen psykolog.

– Her er det mulig at tilliten vil bygges opp raskere, noe som igjen tilrettelegger for bedre behandling. Spørsmålet er om selve kunnskapen om religion er det som faktisk hjelper eller er det at pasienten raskere føler seg trygg, fordi det er med en like-sinnet?

Indikasjonen

– *Hvor går den profesjonelle grensen i å stille de religiøse spørsmålene?*

– Det må være en klar nytte i å stille spørsmålet. Vi skal hjelpe pasientene med de problemene de søker hjelp for, så jeg tar ikke

opp temaet med mindre det har en konkret nytte i behandlingen. Men jeg ville uansett ikke vært redd hvis jeg ser nytte av det.

Tro som ressurs

Mandelkow sier at tro er en sterk ressurs for mange pasienter, som ofte kan brukes i livskriser som en løsning.

– For andre er religionen et problem som trenger behandling. Om man ikke åpner opp for det i terapien, blir det lagt til side, sier han.

Han forteller at psykologer er gode på å snakke om ethvert tema som seksualitet, livskriser, sorg eller traumer – med profesjonell åpenhet. På samme måte kan man snakke om tro uten å bli misjonær, mener han.

– Eksistensielle spørsmål er gode å stille. Har du en tro som



VIKTIGST SOM PSYKOLOG: – Selvrefleksjon, det å være innforstått med egne svakheter er nyttig for alle. Man må vite hva man selv bringer inn i terapirommet. Spesielt med fordommer og forventninger man møter, sier student Sebastian Istad Schele. Foto: Cathrine Northug



PSYKOLOG OG FORFATTER: Rolf Marvin Boe Lindgren mener vi bør legge fra oss berøringsangsten. Foto: Grendel

hjelper deg, eller hva er meningen med livet for deg?

Enkelt å integrere

Mandelkow mener det ikke skal mye til å for å integrere religion og tro i læreplanen.

– Det finnes mange gode lærebøker om eksempelvis religionspsykologi eller eksistensiell psykologi. Eller bare det å ha en forelesning om det.

En generell kunnskap er lurt å kunne, men det er den individuelle tilnærmingen som er viktig, mener han.

– Det er ikke nødvendig eller anbefalt at hun eller han sier noe om egen tro, men man må være bevisst over det en føler og tenker, for å skjelve mellom en selv og pasienten.

Ikke et ord om religion

– Jo mer du vet om religion og din egen religiøsitet, desto bedre kan du håndtere slike temaer i behandlingen, sier Mandelkow.

Trine Waaktaar leder programutvalget for psykologut-

danningen, RETHOS. De har beskrevet hva undervisningsplanen for psykologistudentene skal inneholde.

– Det som har vært utfordringen for RETHOS' arbeidsgruppe har vært å lage en kjernekompetanse som beskriver det alle psykologer må kunne minimum. Psykologi er et enormt stort fag.

– Tenker du retningslinjene dekker kunnskap om religion og tro godt nok?

– De skal ha viktige kunnskaper for hva som hemmer og fremmer psykisk helse. Det er mange elementer som skal inn. Der tenker jeg at argumentasjonen blir opp til lærestedene. Det finnes rom for tilpasninger for de enkelte universitetene, svarer Waaktaar.

HVITERUSLAND: Hviderusslands sikkerhetsstyrker ut i gatene, der de hamret løs på demonstrantene. Over 35.000 ble arrestert. For to uker siden fulgte Norge etter EU og innførte flere sanksjoner mot regimet i Hviderussland. Sanksjonene er en reaksjon på pågripelsen av den hviderussiske regimekritikeren **Roman Protasevitsj**, som i mai ble arrestert da hviderussiske myndigheter tvang ned flyet han var om bord i. – Sektorsanksjonene viser at vi og våre nære europeiske partnere reagerer tydelig på grove menneskerettighetsbrudd i Hviderussland. Tikhonovskaja lever i eksil i Litauen etter å ha beskyldt regimet i Minsk for å ha forfalsket resultatet av presidentvalget i fjor. Etter valget oppsto det masse-

Aktivist funnet død

ETTERFORSKES: En hviderussisk aktivist som hjalp landsmenn med å flykte fra undertrykkelse i hjemlandet, er funnet død i Kiev etter å ha blitt meldt savnet etter en joggetur.

Vitalij Sjisjov ble tirsdag funnet hengt i en park i den ukrainske hovedstaden, ifølge politiet. Han ble meldt savnet etter en joggetur mandag da eksilgruppen BDU, som han leder, ikke fikk tak i ham på mobiltelefon.

Menneskerettsorganisasjonen Vjasna opplyser at Sjisjov ifølge venner ble forfulgt av «fremmede» mens han var ute og jogget tidligere.

Politiet har startet drapssetterforskning etter at Sjisjov ble funnet død. Organisasjonen BDU hevder han må ha blitt drept av hemmelige agenter.

Mange hviderussere har flyktet, ofte til nabolandene Ukraina, Polen og Litauen, fra det undertrykkende regimet til president **Aleksandr Lukasjenko**. Sjisjov var bosatt i Kiev – ikke langt fra parken der han ble funnet død – og han jobbet med å hjelpe andre hviderussere med å komme seg ut av hjemlandet.

Regimet i Hviderussland har slått knallhardt ned på opposisjonen etter at det brøt ut masseprotester i kjølvannet av valget i fjor. Opposisjonen og myndighetene i vestlige land omtalte valget som manipulert.

Regimet svarte med å sende flere tusen politi- og sikkerhetsstyrker ut i gatene, der de hamret løs på demonstrantene. Over 35.000 ble pågrepet.

Lukasjenko har sittet ved makten i den tidligere sovjetstaten Hviderussland siden 1994. ©NTB

NOEN LEDIGE PLAGGER



SYNG SPILL SMIL OG TUSENFRYD

HVOR: Frelsesarmeen, Nordregt. 25, Grünerløkka
NÅR: tirsdag - lørdag uke 32
10. - 14. august, kl. 10 - 15

PÅMELDING OG INFORMASJON:
www.facebook.com/sentralldivisjonen



GRATIS KULTURSKOLE FOR BARN 6-13 ÅR